

TRIMUM: Musik für einen Stadtteil

# Lichtblicke

Ein Lied zum "Tag der seelischen Gesundheit"



*Strophe 1:*

Wenn du im Dunkeln bist,  
schau dich um.  
Vielleicht dämmert es dir dann,  
dass du nicht alleine bist.  
Du kannst hinseh'n.  
Du kannst hingeh'n.  
Mach das Fenster auf  
dann hellt sich etwas auf.

*Refrain:*

Auf den zweiten Blick kann jeder Blick ein Lichtblick sein  
schau voraus, schaut euch an,  
schaun wir mal, wohin er fällt.  
Auf den zweiten Blick kann jeder Blick ein Lichtblick sein  
schaun wir mal wohin er fällt  
und was ihn hält.

*Strophe 2:*

Wenn ihr im Dunkeln seid,  
schaut euch an.  
Vielleicht klärt es sich dann auf,  
dass da auch noch and're sind  
Einen Blick riskieren  
muss dich nicht genieren!  
Lasst das Licht herein  
dann hellt sich etwas auf.

*Refrain:*

Auf den zweiten Blick...

*Textlesung:*

"Mein persönlicher Lichtblick" (Statements aus dem Publikum)

*Strophe 3:*

Wenn du im Dunkeln  
wie verloren bist.  
Vielleicht leuchtet dir ja ein:  
and're kennen es bereits.  
Bleib kein Einzelkämpfer,  
such dir Dunkelkenner  
Lass das Licht herein  
dann hellt sich etwas auf.

*Refrain:*

Auf den zweiten Blick...



Auf den zwei-ten Blick kann je-der Blick ein Licht-blick sein schau vo-



4 raus, schaut euch an, schau'n wir mal, wo - hin er fällt. Auf den




6 zwei-ten Blick kann je - der Blick ein Licht - blick sein schau'n wir



8 *Strophen (etwas langsamer)*  
mal wo-hin er fällt und was ihn hält. Wenn du im Dun-keln bist, schau dich



11 um. Viel-leicht däm-mer't es dir dann, dass du nicht al-lei-ne bist. Du kannst



14 hin - seh'n. Du kannst hin - geh'n. Mach das



16 Fen - ster auf dann hellt sich et - was auf.