

Lichtblicke

Ein Lied zum "Tag der seelischen Gesundheit"



Strophe 1:

Wenn du im Dunkeln bist,
schau dich um.
Vielleicht dämmert es dir dann,
dass du nicht alleine bist.
Du kannst hinseh'n.
Du kannst hingeh'n.
Mach das Fenster auf
dann hellt sich etwas auf.

Refrain:

Auf den zweiten Blick kann jeder Blick ein Lichtblick sein
schau voraus, schaut euch an,
schaun wir mal, wohin er fällt.
Auf den zweiten Blick kann jeder Blick ein Lichtblick sein
schaun wir mal wohin er fällt
und was ihn hält.

Strophe 2:

Wenn ihr im Dunkeln seid,
schaut euch an.
Vielleicht klärt es sich dann auf,
dass da auch noch and're sind
Einen Blick riskieren
muss dich nicht genieren!
Lasst das Licht herein
dann hellt sich etwas auf.

Refrain:

Auf den zweiten Blick...

Textlesung:

"Mein persönlicher Lichtblick" (Statements aus dem Publikum)

Strophe 3:

Wenn du im Dunkeln
wie verloren bist.
Vielleicht leuchtet dir ja ein:
and're kennen es bereits.
Bleib kein Einzelkämpfer,
such dir Dunkelkenner
Lass das Licht herein
dann hellt sich etwas auf.

Refrain:

Auf den zweiten Blick...

A musical score for a German song, likely a children's song or lullaby. The music is in common time (indicated by 'C') and consists of six staves of music with corresponding lyrics in German. The lyrics are written in a flowing, cursive script.

The lyrics are:

Auf den zweiten Blick kann jeder Blick ein Lichtblick sein schau vo-
 raus, schaut euch an, schaun wir mal, wo - hin er fällt. Auf den
 zweiten Blick kann je - der Blick ein Licht - blick sein schaun wir
 mal wo-hin er fällt und was ihn hält. Wenn du im Dun-keln bist, schau dich
 um. Viel-leicht däm-mert es dir dann, dass du nicht al-lei-ne bist. Du kannst
 hin - seh'n. Du kannst hin - geh'n. Mach das
 Fen - ster auf dann hellt sich et - was auf.

Strophen (etwas langsamer)